

УТВЕРЖДАЮ  
Директор «Коченевская ДЮСШ»

Е.Г.Васильев

Приказ от 31.08.2016г. №54а



УЧЕБНЫЙ ПЛАН  
На 2016-2017 учебный год  
Муниципального казенного учреждения  
дополнительного образования  
Детско-юношеская спортивная школа  
Коченевского района

ПОЯСНИТЕЛЬНАЯ ЗАПИСКА  
к учебному плану «Коченевская ДЮСШ» на 2016 – 2017 учебный год

Нормативно – правовой основой формирования учебного плана являются:

1. Конвенция о правах ребенка.
2. Закон РФ «Об основных гарантиях прав ребенка»
3. Федеральный закон от 29.12.2012 года № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»
4. Федеральный закон «О физической культуре и спорте РФ» от 04.12.2007 № 329-ФЗ в редакции 03.07.2016 г.
5. Типовое Положение об образовательном учреждении дополнительного образования детей, утвержденное Постановлением Правительства Российской Федерации от 26.06.2012 г. № 504
6. Федеральный закон «Об основных гарантиях прав ребенка в Российской Федерации» от 24.07.1998 г. в редакции от 13.07.2015 г. № 239 ФЗ
7. Постановление Главного санитарного врача РФ от 04.07.2014 года № 41 «Об утверждении СанПиН 2.4.4.3172-14 "Санитарно-эпидемиологические требования к устройству, содержанию и организации режима работы образовательных организаций дополнительного образования детей"

8. Устав «Коченевская ДЮСШ»  
Введение данного учебного плана позволит:

- сформировать у детей потребность в здоровом образе жизни, осуществлять гармоничное развитие личности, воспитание ответственности и профессионального самоопределения в соответствии с индивидуальными способностями обучающихся;
- создать каждому обучающемуся условия для личностного развития в соответствии с особенностями их развития, состояния здоровья, интересов и склонностей;
- обеспечит повышение уровня общей и специальной физической подготовки в соответствии с требованиями программ по видам спорта.

Основные задачи «Коченевская ДЮСШ»:

- формирование и развитие творческих и спортивных способностей детей, удовлетворение их индивидуальных потребностей в физическом, интеллектуальном и нравственном совершенствовании;

- формирование культуры здорового и безопасного образа жизни, укрепление здоровья обучающихся;
- формирование навыков адаптации к жизни в обществе, профессиональной ориентации;
- выявление и поддержка детей, проявивших выдающиеся способности;
- реализация общеразвивающих и предпрофессиональных программ по дополнительному образованию детей и предоставление услуг по физическому воспитанию обучающихся;
- обеспечения уровня знаний, навыков и умений в области физической культуры и спорта, установленными дополнительными образовательными программами «Коченевская ДЮСШ».

Условия реализации учебного плана

Обучение в «Коченевская ДЮСШ» осуществляется поэтапно по дополнительным общеобразовательным программам физкультурно-спортивной направленности по видам спорта:

Дополнительные общеобразовательные программы	
1.	Баскетбол;
2.	Бокс;
3.	Дзюдо;
4.	Пауэрлифтинг;
5.	Легкая атлетика;
6.	Лыжные гонки;
7.	Волейбол;
8.	Русская лапта;
9.	Футбол.

Этапы подготовки	Основные задачи этапа	Период подготовки	Часов в неделю	
			1 года	2 года
Этап начальной подготовки	Базовая подготовка и определение избранного вида спорта для дальнейшей специализации	До 3 лет	1 года	6
			2 года	9
			3 года	9
Тренировочный этап	Специализация и углубленная тренировка в избранном виде спорта	До 5 лет	1 года	12
			2 года	12
			3 года	15

	4 года			15
	5 лет			15

Продолжительность учебного года составляет 46 учебных недель занятий непосредственно в условиях спортивной школы и дополнительно 6 недель по индивидуальным планам учащихся на период их активного отдыха, учебно-тренировочных сборов.

Спортивная школа организует работу с обучающимися в течение календарного года. Начало учебного года 01 сентября, окончание - зависит от спецификации вида спорта, календаря спортивных соревнований, периодизации спортивной подготовки.

Продолжительность занятий

Продолжительность одного занятия в группах начальной подготовки не превышает двух академических часов, в тренировочных группах - трех академических часов. I академический час - 40 минут. Начало занятий в 8.00 часов, окончание занятий в 20.00 часов.

Нерабочие и праздничные дни - в соответствии с Постановлением Правительства РФ.